Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Токаревская средняя общеобразовательная школа №1

Рассмотрена

«УТВЕРЖДАЮ»

на заседании педагогического

И.О. директора школы

БЕВСКТ.В. Титова

совета школы

Приказ №116 от 31.08.2023

Протокол № 1 от 30.08.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Мастерицы»

Возраст учащихся: 10—15 лет

Срок реализации: 1 год

Уровень освоения программы: стартовый

Автор—составитель: Давыдова Татьяна Викторовна. педагог дополнительного образования

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Токаревская средняя общеобразовательная школа №1

P	ลด	cı	10	тn	ена
	a	-	IU	LD	vna

«УТВЕРЖДАЮ»

на заседании педагогического совета школы

И.О. директора школы _____ Т.В. Титова

Приказ №116 от 31.08.2023

Протокол № 1 от 30.08.2023

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Мастерицы»

Возраст учащихся: 10—15 лет

Срок реализации: 1 год

Уровень освоения программы: стартовый

Автор—составитель: Давыдова Татьяна Викторовна, педагог дополнительного образования

р.п.Токарёвка, 2023 год

ИНФОРМАЦИОНАЯ КАРТА ПРОГРАММЫ

1. Учреждение	МБОУ Токаревская СОШ № 1				
2. Полное название программы	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа художественной направленности «Мастерицы»				
3. Сведения об авторах:					
3.1. Ф.И.О., должность	Давыдова Татьяна Викторовна, учитель технологии				
4. Сведения о программе:	·				
4.1. Нормативная база	Федеральный закон от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Концепция развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г.№1726-р); Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 29 августа 2013 г. N 1008; Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 г. N 41 г. Москва «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»				
4.2. Область применения	дополнительное образование				
4.3. Направленность	художественная				
4.4. Уровень освоения программы	стартовый				
4.5. Вид программы	модифицированная				
4.6. Возраст учащихся по программе	10-15 лет				
4.7. Продолжительность обучения	1 год				

Пояснительная записка

Дополнительная общеразвивающая программа «Мастерицы» была разработана в соответствии с федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 года № 273 — ФЗ, на основе Федерального государственного образовательного стандарта второго поколения; положения о разработке и использовании дополнительных общеразвивающих программ от 02.09.2013 №360, примерной рабочей программы по обучению учащихся изготовлению изделий народных художественных промыслов 5 — 11 классов (Москва «Просвещение» 1992 г.). Авторы: Н. Т. Климова (Русская народная вышивка), Н. М. Ведерникова (Художественная обработка меха и кожи).

Программа «Мастерицы» разработана для занятий с учащимися 4-8 классов в соответствии с новыми требованиями ФГОС общего образования второго поколения. В процессе разработки программы главным ориентиром стала цель гармоничного единства личностного, познавательного, коммуникативного и социального развития учащихся, воспитание у них интереса к активному познанию истории материальной культуры и семейных традиций своего и других народов, уважительного отношения к труду.

Творческое начало рождает в ребенке живую фантазию, живое воображение. Творчество по природе своей основано на желании сделать что-то, что до тебя еще никем не было сделано, или, хотя то, что до тебя существовало, сделать по-новому, по-своему, лучше. Иначе говоря, творческое начало в ребенке - это всегда стремление вперед, к лучшему, к прогрессу, к совершенству и, конечно, к прекрасному. Вот такое творческое начало и воспитывается в ребенке.

Новизна программы состоит в том, что на занятиях различными видами рукоделия учащиеся учатся создавать красоту своими руками. Эти занятия не только формируют эстетический вкус у ребят, знакомя их с произведениями народного искусства, но и дают им необходимые технические знания, развивают трудовые умения и навыки, т. е. осуществляют психологическую и практическую подготовку к труду, к выбору профессии.

Приемы и навыки декоративного искусства, выработанные на протяжении многих поколений, столь совершенны, что их применение позволяет достигать большой художественной выразительности простыми и лаконичными средствами: равномерно чередующимися переплетениями нитей, тиснение трафаретами. Доступность этих технических приемов дает детям возможность творить соответственный художественно осмысленный предметный мир данного изделия.

Актуальность программы

Известные исследователи народного декоративного искусства В. С. Воронов и А. В. Бакушинский неоднократно отмечали родственность мироощущения и отражения его в творчестве народных мастеров и детей. Главные критерии подобной близости - декоративность и красочность создаваемых ими образов, особое чувство ритма, обобщенной пластики форм и любовь к узорчатости

орнамента. И там и здесь мир воспринимается по-особому радостно, мажорно, и так же радостно и празднично воплощается он в их работах. Именно поэтому декоративное искусство, художественные ремесла должны играть важную роль в эстетическом воспитании детей. Являясь неотъемлемой частью национальной культуры, сохраняя традиции преемственности поколений, народное искусство влияет на формирование художественной культуры личности. Основу декоративно прикладного искусства составляет творческий ручной труд. Раннее приобщение детей к практической художественной деятельности способствует развитию в них творческого начала, требующего активности, самостоятельности, проявления фантазии и воображения. Развитие сенсомоторных навыков: тактильной, зрительной памяти, координации мелкой моторики рук - является важнейшим средством коррекции психического развития дошкольника. В. А. Сухомлинский отмечал тесную связь в периоде детства мыслительных процессов с наглядными предметами окружающего мира: «Истоки способностей и дарования детей - на кончиках их пальцев. От пальцев, образно говоря, идут тончайшие ручейки, которые питают источник творческой мысли. Чем больше уверенности и изобретательности в движениях детской руки, тем тоньше взаимодействие с орудием труда, тем сложнее движения, необходимые для этого взаимодействия, тем глубже входит это взаимодействие руки с природой, с общественным трудом в духовную жизнь ребенка. Другими словами, чем больше мастерства в детской руке, тем умнее ребенок...» (В. А. Сухомлинский «Сердце отдано детям». Киев. 1969, с.220).

Педагогическая целесообразность состоит в том, что в процессе разработки программы главным ориентиром стала цель гармоничного единства личностного, познавательного, коммуникативного и социального развития учащихся, воспитание у них интереса к активному познанию истории материальной культуры и семейных традиций своего и других народов, уважительного отношения к труду.

На протяжении всей истории человечества народное искусство было неотъемлемой частью национальной культуры. Народное искусство сохраняет традиции преемственности поколений, влияет на формирование художественных вкусов. Основу декоративно – прикладного искусства составляет творческий ручной труд мастера.

Основные направления, которые ставила перед собой при разработке программы:

- Принцип доступности и последовательности;
- Поддержка и развитие талантов;
- Учёт возрастных особенностей;
- Связь теории с практикой.

Отличительными особенностями данной программы от уже существующих образовательных программ является то, что данная программа призвана помочь учащимся, имеющим склонность к рукоделию, реализовать свои природные задатки. Занятия творчеством будут способствовать развитию художественного вкуса.

Творческое начало рождает в ребенке живую фантазию, живое воображение. Творчество по природе своей основано на желании сделать что-то, что до тебя еще никем не было сделано, или, хотя то, что до тебя существовало, сделать по-новому, по-своему, лучше. Иначе говоря, творческое начало в ребенке - это всегда стремление вперед, к лучшему, к прогрессу, к совершенству и, конечно, к прекрасному. Вот такое творческое начало и воспитывается в ребенке.

На занятиях различными видами рукоделия учащиеся учатся создавать красоту своими руками. Эти занятия не только формируют эстетический вкус у ребят, знакомя их с произведениями народного искусства, но и дают им необходимые технические знания, развивают трудовые умения и навыки, т. е. осуществляют психологическую и практическую подготовку к труду, к выбору профессии.

Адресат программы

Данная программа предназначена для девочек среднего школьного возраста (10--15 лет) без специальной подготовки. Для обучения принимаются все желающие.

по возрастному принципу--разновозрастная;

форма занятий – групповая;

сроки реализации программы – 1 год (70 часов, 2часа в неделю);

тип – дополнительная общеразвивающая программа;

направленность – художественная;

вид — модифицированная, на основе примерной программы по обучению учащихся изготовлению изделий народных художественных промыслов 5 — 11 классов (Москва «Просвещение» 1992 г.). Авторы: Н. Т. Климова (Русская народная вышивка), Н. М. Ведерникова (Художественная обработка меха и кожи); классификация: по признаку «общее профессиональное» - профессионально — ориентированная; по характеру деятельности — развивающая художественную одаренность.

Цели и задачи программы.

- раскрытие истоков народного творчества и роли рукоделия в жизни общества;
- привитие любви к традиционному народному искусству;
- создание условий для формирования представлений о народном мастере как творческой личности, духовно связанной с культурой и природой родного края, носителе традиций коллективного опыта;
- усвоение специфики художественной системы народного искусства (повтор, вариация, импровизация);
- овладение художественным построением орнамента в процессе изучения некоторых видов рукоделия;
- развитие художественно—творческих способностей детей: конструктивное и образное мышление, коммуникативные качества;
- обучение навыкам и приёмам в работе с материалом (коллаж, аппликация, плетение, вышивка)

Содержание программы.

Учебный план

No		Кол	ичество ч	асов	Формы
Π/Π	Название раздела, темы.	Всего	Теория	Практика	аттестации/
					контроля
1	Вводное занятие.	2	1	1	Беседа
	Задачи и план работы кружка.				
	Знакомство с видами				
	декоративно прикладного				
	творчества				
2	Материалы и инструменты.	2	1	1	Зачёт по ТБ
	Принадлежности, инструменты				
	и материалы для вышивки.				
	Правила техники безопасности				
3	Простейшие швы:	6	1	5	Творческая
	• вперёд иголка;	2	1	1	работа
	 шов шнурок; 	2		2	
	• тамбурный шов.	2		2	

4	Счётные швы:	16	2	14	Творческая
	• простой крест;	2	1	1	работа,
	• гобеленовый шов;	4	1	3	выставка
	• шов роспись;	4		4	
	• косичка;	4		4	
	• практическая работа	2		2	
5	Предметы домашнего уюта:	14	2	12	Творческая
	• вышивание салфеток;	2	1	1	работа,
	• вышивание полотенец;	4	1	3	выставка.
	• вышивание подушек;	4		4	
	• вышивание картин	4		4	
6	Цветоведение. Цветовая гамма	2	1	1	Беседа
7	Орнамент и рисунок.	2	1	1	Беседа
8	Различные виды вышивки:	10	2	8	Творческая
	• виды вышивки;	2	1	1	работа,
	• вышивка лентами;	2	1	1	зачёт
	• вышивка шнуром;	2		2	
	• вышивка шнуром;	2		2	
	• вышивка бисером.	2		2	
9	Подарки близким:	12	2	10	Творческая
	• сумочка для телефона;				работа
10	Подготовка к школьной ярмарке.	3	1	2	Творческая
					работа
11	Итоговое занятие	1		1	
		70	14	56	

Содержание учебного плана

Вводное занятие. Задачи и планы работы кружка. История и быт различных народов. Понятие о городской и сельской вышивке. Знакомство с видами декоративно-прикладного искусства.

Материалы и инструменты. Принадлежности, инструменты и материалы для вышивки. Оборудование рабочего места. Правила безопасности труда при работе с утюгом, ножницами, иголками.

Простейшие швы. Выполнение простейших швов: шов вперед иголку, шов за иголку, шов шнурок, тамбурный шов узелки. Все швы выполняются на образцах или на небольших рисунках.

Счётные швы. Выполнение счетных швов: крест простой, гобеленовые швы, шов роспись, шов козлик и косичка. Все швы выполняются на образцах или на небольших изделиях (салфетки, носовые платки, прихватки и другие).

Предметы домашнего уюта. Домашний уют и как его достичь. Вышивка в интерьере. Картины, диванные подушки, шторы, салфетки, скатерти, полотенца и многое другое. Оформление готовых изделий.

Цветоведение. Знакомство с основными свойствами и взаимодействием цветов — цветовой гармонии, цветовой круг, спектр, яркость, дополнительные цвета, теплые и холодные цвета, теплые и холодные цвета. Использование цветных таблиц фирм по выпуску ниток («ДМС», «АНКОР», «ГАММА» и другие).

Орнамент и рисунок. Создание орнаментальной композиции. Характерная зависимость орнамента от фактуры ткани, техники выполнения. Увеличение и уменьшение рисунка. Характерные узоры и орнаменты для различных областей России.

Различные виды вышивки. Вышивка лентами, шнуром, тесьмой, рококо. Выполнение образцов или небольших рисунков в этой технике. Оформление готовых изделий.

Подарки близким. Использование вышивки на предметах домашнего обихода. Изготовление сумочки для телефона, газетницы, коврика, пояса. Всё это можно сделать своими руками и подарить на день рождения.

Школьная ярмарка. Подготовка к школьной ярмарке. Отчёт о проделанной работе за год. Лучшие работы показать на районной выставке.

Итоговое занятие Выставка творческих работ

Планируемые результаты программы

К окончанию срока реализации программы, обучающиеся должны знать:

- правила безопасности труда и личной гигиены при работе с колющими, режущими инструментами, применяемые при обработке различных материалов, предусмотренных программой;
- правила планирования и организации труда;
- способы и приемы обработки материалов предусмотренных программой;
- виды швов и правила их выполнения;
- основные сведения о понятиях шов, аппликация, изделие, поделка;
- основные этапы выполнения поделки или изделия;

- о народных художественных промыслах; расположенных на территории России;
- развивать образное и пространственное мышление, мелкую моторику рук, развивать трудовую и творческую активность.

К окончанию срока реализации программы обучающиеся должны уметь:

- владеть инструментами для работы с нитками, тканью, мехом, кожей, пряжей;
- делать зарисовки на бумаге и кальке, увеличивать и уменьшать выкройку;
- определять расход ткани для различных изделий, место расположения декоративного оформления, пропорции и характер рисунка;
- разрабатывать и выполнять несложные изделия и композиции декоративного оформления с применением различных материалов.

Календарный учебный график.

№	Месяц	чис-	Время	Форма	Кол-во	Тема занятия	Место прове-	Форма
п/п		ло	прове-	занятия	часов		дения	контроля
			дения					
			занятия					
1-2	Сент.	08		Лекция	2	Вводное занятие	Кабинет № 18	Беседа
							МБОУ СОШ №1	
3-4	Сент.	15		Практичес.	2	Материалы и	Кабинет №18	Зачёт по ТБ
				занятие		инструменты	МБОУ СОШ №1	
5-6	Сент.	22		Практичес.	2	Простейшие	Кабинет №18	Творческая
				занятие		швы: вперёд	МБОУ СОШ №1	работа
						иголка, шов за		
						иголку		
7-8	Сент.	29		Практичес.	2	Шов шнурок	Кабинет №18	Творческая
				занятие			МБОУ СОШ №1	работа
9-	Октяб.	06		Практичес.	2	Тамбурный шов	Кабинет №18	Творческая
10				занятие			МБОУ СОШ №1	работа
11-	Октяб	13		Практичес.	2	Счётные швы.	Кабинет № 18	Творческая
12				занятие		Простой крест.	МБОУ СОШ №1	работа
13-	Октяб.	20		Практичес.	2	Гобеленовый	Кабинет №18	Творческая

14			занятие		ШОВ	МБОУ СОШ №1	работа
15-	Октяб.	27	Практичес.	2	Гобеленовый	Кабинет №18	Творческая
16			занятие		ШОВ	МБОУ СОШ №1	работа
17-	Нояб.	10	Практичес.	2	Шов роспись	Кабинет № 18	Творческая
18			занятие			МБОУ СОШ №1	работа
19-	Нояб.	17	Практичес.	2	Шов роспись	Кабинет №18	Творческая
20			занятие			МБОУ СОШ №1	работа
21-	Нояб.	24	Практичес.	2	Шов козлик.	Кабинет №18	Творческая
22			занятие		Косичка.	МБОУ СОШ №1	работа
23-	Декаб.	01	Практичес.	2	Шов козлик.	Кабинет № 18	Творческая
24			занятие		Косичка	МБОУ СОШ №1	работа
25-	Декаб.	08	Практичес.	2	Практическая	Кабинет № 18	Зачёт
26			занятие		работа	МБОУ СОШ №1	
27-	Декаб.	15	Практичес.	2	Предметы	Кабинет № 18	Творческая
28			занятие		домашнего уюта.	МБОУ СОШ №1	работа
					Вышивание		
					салфеток.		
29-	Декаб.	22	Практичес.	2	Вышивание	Кабинет №18	Творческая
30			занятие		полотенец	МБОУ СОШ №1	работа
31-	Декаб.	29	Практичес.	2	Вышивание	Кабинет № 18	Творческая
32			занятие		полотенец	МБОУ СОШ №1	работа
33-			Практичес.	2	Вышивание	Кабинет № 18	Творческая
34			занятие		подушек	МБОУ СОШ №1	работа
35-			Практичес.	2	Вышивание	Кабинет № 18	Творческая
36			задание		подушек	МБОУ СОШ №1	работа
37-			Практичес.	2	Вышивание	Кабинет № 18	Творческая
38			задание		картин	МБОУ СОШ №1	работа
39-			Практичес.	2	Вышивание	Кабинет № 18	Выставка
40			задание		картин	МБОУ СОШ №1	
41-			Лекция	2	Цветоведение.	Кабинет № 18	Беседа
42					Цветовая гамма.	МБОУ СОШ №1	
43-			Лекция	2	Орнамент и	Кабинет № 18	Конкурс
44					рисунок	МБОУ СОШ №1	рисунков
							«Лучший
							орнамент»
45-			Лекция	2	Различные виды	Кабинет № 18	Творческая
46					вышивки	МБОУ СОШ №1	работа
47-			Практичес.	2	Вышивка	Кабинет № 18	Творческая
48			задание		лентами	МБОУ СОШ №1	работа
49-			Практичес.	2	Вышивка	Кабинет № 18	Творческая
		I	I		l	I	I

50	задание		шнуром	МБОУ СОШ №1	работа
51-	Практичес.	2	Вышивка	Кабинет № 18	Творческая
52	задание		тесьмой	МБОУ СОШ №1	работа
53-	Практичес.	2	Вышивка	Кабинет № 18	Творческая
54	задание		бисером	МБОУ СОШ №1	работа
55-	Лекция	2	Поделки	Кабинет № 18	Творческая
56			близким людям.	МБОУ СОШ №1	работа
			Сумочка для		
			телефона.		
57-	Лекция	2	Вязание	Кабинет № 18	Творческая
58			крючком.	МБОУ СОШ №1	работа
			Газетница		
59-	Практичес.	2	Вязание	Кабинет № 18	Творческая
60	задание		крючком.	МБОУ СОШ №1	работа
			Газетница		
61-	Лекция	2	Вязание	Кабинет № 18	Творческая
62			крючком.	МБОУ СОШ №1	работа
			Коврик		
63-	Практичес.	2	Вязание	Кабинет № 18	Творческая
64	занятие		крючком.	МБОУ СОШ №1	работа
			Коврик		
65-	Практичес.	2	Вязание	Кабинет № 18	Творческая
66	занятие		крючком . Пояс	МБОУ СОШ №1	работа
67-	Практичес.	4	Итоговые	Кабинет № 18	Выставка
70	занятие		занятия.	МБОУ СОШ №1	
			Подготовка к		
			выставке.		

Условия реализации программы

Материально – техническое обеспечение

- 1. Иглы, ножницы, утюг с подставкой, карандаши, линейки, сантиметровые ленты, бумага, картон..
- 2. Нитки (x/б, шерстяные, мулине), ткань (x/б, трикотаж, шерсть, шелк), кожа, мех, синтепон, пуговицы, бусины, бисер, стеклярус.
- 3. Проволока, леска.
- 4. Оборудование: столы, стулья, гладильные доски, электроутюги, швейные машины, чехлов для очков, ключей, салфеток и многое другое по выбору.

Формы аттестации.

Формы подведения итогов по результатам освоения материала данной программы может быть: выставки, фестивали детского творчества, ярмарки, практические работы, викторины, конкурсы. На различных мероприятиях учащиеся награждаются дипломами, почётными грамотами, ценными подарками.

Критерии оценивания:

- низкий уровень, если самостоятельность в работе отсутствовала, допущены нарушения трудовой и технологической дисциплины;
- средний уровень, если работа выполнялась самостоятельно, допущены
 незначительные ошибки в планировании труда, организации рабочего места,
 полностью соблюдались правила трудовой и технологической дисциплины,
 правила техники безопасности;
- высокий уровень, если работа выполнялась самостоятельно, соблюдался план работы, рационально организовано рабочее место, полностью соблюдались правила трудовой и технологической дисциплины, общие правила техники безопасности, отношение к труду добросовестное, к инструментам бережное, экономное.

Большое воспитательное значение имеет подведение итогов работы, анализ и оценка ее. Наиболее подходящая форма оценки — это организованный просмотр выполненных изделий. Выставки приучают школьников справедливо и объективно оценивать работу свою и других, радоваться не только своей, но и общей удаче. Наиболее интересные и качественные работы участвуют в выставках, конкурсах, фестивалях детского творчества разного уровня.

Методическое обеспечение.

$N_{\underline{0}}$	Название раздела, темы.	Материально-	Формы, методы,	Формы
п/п		техническое	приёмы обучения.	подведения
		оснащение,		итогов
		дидактико-		
		методический		
		материал.		

1	Вводное занятие.	Инструкции по	Лекция	Беседа
		ТБ, карточки.		
2	Материалы и	Инструкции по	Практическое	Зачёт по ТБ
	инструменты.	ТБ при работе с	занятие	
		колющимися		
		предметами		
3	Простейшие швы.	Инструкция по	Практическое	Творческая
	Вперёд иголка.	ТБ, пособия,	занятие	работа
	Шов шнурок.	карточки.		
	Тамбурный шов.			
4	Счётные швы.	Инструкция по	Практическое	Творческая
	Простой крест.	ТБ, журналы,	занятие.	работа,
	Гобеленовый шов.	компьютер,		выставка.
	Шов роспись.	образцы.		
	Косичка.			
5	Предметы домашнего	Инструкция по	Практическое	Творческая
	уюта.	ТБ, образцы	занятие	работа,
	Вышивание салфеток.	работ, журналы,		выставка.
	Вышивание полотенец.	буклеты.		
	Вышивание подушек.			
	Вышивание картин.			
6	Цветоведение	Пособие по	Лекция	Беседа
		цветовой гамме,		
		разновидности		
		тканей		
7	Орнамент и рисунок.	Журналы,	Лекция	Беседа
		компьютер,		
		образцы работ		
8	Различные виды	Инструкции по	Практическое	Творческая
	вышивки.	ТБ, пособия,	занятие	работа,
	Вышивание лентами.	журналы,		зачёт.
	Вышивание шнуром.	книги, образцы		

	Вышивание тесьмой.	работ.		
	Вышивание бисером			
9	Подарки близким.	Инструкция по	Лекция,	Творческая
	Сумочка для телефона.	ТБ, компьютер,	практическое	работа
	Газетница.	журналы,	занятие.	
	Коврик.	образцы работ.		
	Пояс.			
10	Подготовка к школьной	Образцы	Практическое	Выставка
	ярмарке.	детских работ.	занятие	

.

Список литературы для учителя.

- 1. М.Максимова, М. Кузьмина. Вышивка. Первые шаги М.: изд. «ЭКСМО», 1997 г.
- 2. Хален Гибб. Фантазии из ленточек. –Белгород : изд. «Клуб семейного досуга», $2012~\Gamma$.
- 3. Энциклопедия по рукоделию. М.: изд. «Просвещение», 1997 г.
- 4. Журналы:
 - «Валентина»,
 - «Вышиваю крестом»,
 - «Цветочная ниточка»,
 - «Вышивание картины»,
 - «Веста»,
 - «Леди».

Список литературы для учащихся.

- 1. Э.Н.Литвинец. Забытое искусство.—М.: изд. «Знание», 1992 г.
- 2. Новогодние идей. Каталог 2013 г.
- 3. Наборы для вышивания. Каталог 2013
- 4. Вышивка для души в сказочном мире. Журнал, спецвыпуск №4 2010г.
- 5. Журнал «Делаем сами»